



INSTRUÇÕES

1. REGRAS:

O triatlo será disputado de acordo com as presentes instruções.

2. SEGURANÇA:

- a) Assistência aos que estão em Perigo. O concorrente deverá prestar toda a assistência possível a qualquer pessoa em perigo.
- b) Equipamento Salva-vidas e de Flutuação Pessoal. Cada concorrente é individualmente responsável pelo uso de flutuação adequada para as condições de tempo. Na prova de Kayak é obrigatório o uso de Colete Salva-vidas.
- c) Na prova de BTT é obrigatório o uso de capacete.
- d) é obrigatório o uso de telemóvel durante todo o triatlo.

3. COMPETIÇÃO LEAL:

O concorrente competirá cumprindo os princípios reconhecidos de lealdade e desportivismo. Um concorrente poderá ser penalizado ao abrigo desta regra se ficar claramente provado que estes princípios foram infringidos.

4. ACEITAÇÃO DAS REGRAS:

Ao participar nesta prova sob a jurisdição destas regras, cada concorrente compromete-se a:

- a) ser regido por estas *regras*;
- b) aceitar as penalizações impostas e outras ações tomadas pelo júri de acordo com as referidas *regras*; e
- c) não recorrer, no que respeita a tais decisões, a qualquer tribunal ou mediação para além do que as regras estipulam.

5. DECISÃO DE COMPETIR:

O concorrente é o único responsável pela decisão de largar ou continuar em prova.

6. AUXÍLIO EXTERIOR:

Os concorrentes apenas poderão receber auxílio exterior em caso de doença, acidente sofrido durante ou em situação de perigo eminente.



7. CLASSES:

Individual - Masculino e Feminino – efetua as três modalidades.

Equipa – constituída por dois ou três elementos, um para duas modalidades ou um para cada modalidade.

8. RESPONSABILIDADE DA ORGANIZAÇÃO E CONCORRENTES:

Os concorrentes participam na prova à sua inteira responsabilidade, aceitando os riscos e perigos inerentes à mesma. O organizador e seus representantes declinam toda e qualquer responsabilidade, por acidentes pessoais ou materiais, perdas e danos, antes, durante e após a realização da prova, provenientes direta ou indiretamente da participação dos concorrentes, dos percursos, regras e orientação adotadas.

9. ALTERAÇÕES ÀS INSTRUÇÕES DA PROVA:

As presentes instruções poderão ser alteradas, corrigidas ou completadas, por anúncio escrito, afixado no quadro de avisos do secretariado, até 30 minutos antes da largada de cada etapa.

10. LOCAL:

A prova disputar-se-á entre:

VELAS / S. ROQUE / MADALENA / HORTA.

11. CALENDÁRIO:

- Dia 28 de setembro
19H00 – Reunião com os participantes
- Dia 29 de setembro
07H30 – Partida para a Ilha de São Jorge
11H00 – Partida da 1ª etapa
21H00 – Jantar de entrega de prémios

12. PERCURSO:

1ª Etapa – Velas de S. Jorge / S. Roque – Windsurf. **Único meio de locomoção é à vela.**

2ª Etapa – S. Roque / Madalena – BTT

3ª Etapa – Madalena / Horta – Kayak. **É obrigatório passar a Norte dos Ilhéus!**



13. PROTESTOS E RECONHECIMENTO DE INFRAÇÕES:

Os protestos serão considerados individualmente pelo júri.

14. DISTINTIVO DE PARTICIPAÇÃO:

T-shirt fornecida pela organização, a qual deverá ser usada durante todas as modalidades da prova. Para melhor identificação será atribuído um número a cada participante.

15. CLASSIFICAÇÃO:

15.1. A classificação será atribuída pela ordem de chegada da última etapa, salvo nos casos em que tenha havido penalização;

15.2. Só terão direito a classificação os atletas que concluírem as três modalidades que compõem o triatlo;

15.3. Caso um atleta não conclua uma das provas no tempo limite ficará automaticamente interditada a sua participação nas modalidades seguintes.

16. PRÉMIOS:

Serão atribuídos prêmios aos três primeiros classificados.

17. TEMPO LIMITE PARA FINAL DO TRIATLO:

Às 19:00 Horas

18. FALTA DE CONHECIMENTO:

O conhecimento das regras da prova é da exclusiva responsabilidade dos concorrentes.

19. CASOS OMISSOS:

Os casos omissos serão resolvidos pelo júri.



WINDSURF

1. PROCEDIMENTO:

1. 1. WINDSURF:

10:55 Horas - Sinal de Advertência. Será desfraldada a bandeira do Peter Café Sport, cinco minutos antes da largada, acompanhada de um sinal sonoro.

10:58 Horas - Sinal de Preparação. Será desfraldada a bandeira VERMELHA (B C.I.S), dois minutos antes da largada, acompanhada de um sinal sonoro.

11:00 Horas - Sinal de Largada. Arriar das duas bandeiras aos zero minutos, acompanhado de um sinal sonoro.

Obs.: nenhum concorrente largará mais tarde do que 15 minutos após o sinal de largada.

2. CHAMADAS:

Chamadas Individuais – não há.

Chamada Geral no WINDSURF - Se ao sinal de largada houver um ou mais concorrentes para além da linha de largada, será desfraldada a 1.ª substituta do C.I.S., acompanhada de dois sinais sonoros. Novo procedimento de largada será iniciado um minuto após o arriar da 1ª substituta, acompanhado de um sinal sonoro.

No subsequente procedimento de largada, será içada junto com a bandeira dos cinco minutos (Peter/Café Sport), uma bandeira amarela, a qual determina que no último minuto que antecede a largada, nenhum concorrente poderá passar para além da linha de largada e seus enfiamentos. (Recolhida com o apoio de um sinal sonoro prolongado um minuto antes do sinal de largada).

3. LINHA DE LARGADA:

1ª Etapa: Velas/ S. Roque – Largada entre o farol do molhe da doca e o barco do júri.

4. LINHA DE CHEGADA:

1ª Etapa: Na rampa, em frente ao Museu da Indústria Baleeira (ver diagrama em anexo).

5. FECHO DA LINHA DE CHEGADA:

Até às 14:00 Horas.

6. MATERIAL POR CONCORRENTE:

Ficará a cargo de cada participante, fazer-se acompanhar obrigatoriamente do seguinte material, (a registar em impresso próprio e a conferir pelo o júri);

WINDSURF - prancha completa - máximo permitido são dois cascos e três velas;

- Colete que permita flutuar.



BTT

1. LINHA DE LARGADA:

2ª etapa: Na rampa, em frente ao Museu da Indústria Baleeira (ver diagrama em anexo).

2. LINHA DE CHEGADA:

2ª etapa: Em frente à Igreja da Madalena, cruzar uma linha feita no chão, no sentido Sul/Norte (ver diagrama em anexo).

3. FECHO DA LINHA DE CHEGADA:

Até às 17:00 Horas.

4. MATERIAL POR CONCORRENTE:

Ficará a cargo de cada participante, fazer-se acompanhar obrigatoriamente do seguinte material, (g registrar em impresso próprio e a conferir pelo o júri):

- Bicicleta a utilizar nesta prova deverá ser de BTT:
 - As rodas não podem conter mecanismos capazes de as acelerar;
 - Cada roda deve ter travão próprio.
- Capacete rígido.

5. REGRAS

- Não é permitido a partida aos concorrentes que não apresentarem o material obrigatório para este segmento.
- O segmento de BTT deve ser percorrido individualmente, sem ajuda exterior, seja de outros atletas, seja de terceiros.

PENA: **desclassificação**

- Os próprios atletas devem transportar as ferramentas e as peças de substituição que julguem necessárias e devem eles próprios proceder às reparações

PENA: **desclassificação**

- Os atletas devem respeitar todas as regras de trânsito devido ao percurso não estar fechado à circulação de viaturas.

PENA: infração - **aviso**

infração grave - **desclassificação**

- O capacete deve encontrar-se firmemente afivelado em todo o segmento de BTT

PENA: **desclassificação**

- É obrigatório o uso do dorsal colocado na frente da bicicleta.

PENA: **desclassificação**

- É interdito “seguir na roda” ou “aproveitar o vácuo” de quaisquer veículos, da organização ou outros. A separação mínima da bicicleta/veículo será de um retângulo com 35x5 metros, contados a partir da traseira do veículo.

PENA: **desclassificação**



KAYAK

1. LINHA DE LARGADA:

3.ª etapa: Porto Velho da Madalena (ver diagrama em anexo).

2. LINHA DE CHEGADA:

3.ª etapa: Na rampa, em frente ao Peter Café Sport (ver diagrama em anexo).

3. TEMPO LIMITE PARA O FINAL DA PROVA

Até às 19:00 horas

4. MATERIAL POR CONCORRENTE:

Ficará a cargo de cada participante, fazer-se acompanhar obrigatoriamente do seguinte material, (a registrar em impresso próprio e a conferir pelo o júri);

- KAYAK – colete, pagaia e vertedor ou outro sistema de extração de água.

5. ASSISTÊNCIA:

5.1 Não é permitido aos atletas a serem acompanhados ou receberem assistência de embarcações;

5.2 Em caso de naufrágio ou necessidade de efetuar pequena reparação de alguma anomalia no kayak durante o decurso da prova, um competidor pode receber assistência do seu barco de apoio para esvaziar o seu Kayak e retomar a sua posição de remada no mesmo local onde foi socorrido.



NOTAS

2018-09-29	09:41	Velas	Baixa - Mar
2018-09-29	15:49	Velas	Preia - Mar
2018-09-29	15:44	Horta	Preia - Mar
2018-09-29	22:00	Horta	Baixa - Mar